

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急速、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(3,10,17,24,31)	火(4,11,18,25)	水(5,12,19,26)	木(6,13,20,27)	金(7,14,21,28)	土(1,8,15,22,29)	日(2,9,16,23,30)	
午前6	00	あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	志摩あるき	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介	
	45		PEARLS News 2022	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間	
7	00	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重	
	15	シェアネタ	すぽおつでござる !	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信 ! モノゴコロ	
	30	もっと ! 水の惑星紀行	もっと ! 水の惑星紀行	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	30 あつまれ☆元気っズ	
	45	ジェニファーとえいごではなそ !、地域のお知らせなど						
8	00	あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	55 道路・河川・海カメラ	
9	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる !	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00	
	15	すぽおつでござる !	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	釣りうえ～ぶ	
	30	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	あったかごはん	すぽおつでござる !	SPORTS TIME		
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ						
10	00	とんと昔があったげな	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)		00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
	30	Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重	
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	45 お店にGo !	
11	00	ショッピング番組 QVC						
	00	発信 ! モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	
	20	道路・河川・海カメラ						
	30	映画な時間 ^[注]	お店にGo ! ^[注]	発信 ! モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	30	
1	45	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っズ ^[注]		空から見れば ^[注]	まるっと ! じもスポ	
	00	あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ		00
	15	空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽおつでござる !		00
	30	インフォメーション						
2	00	ショッピング番組 QVC						
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があったげな	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	00	
	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信 ! モノゴコロ	15	
	30	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	30	
3	45	地域のお知らせなど						
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00	
	20	ジェニファーとえいごではなそ !、道路・河川・海カメラ						
	30	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	あっ これみよっ	30	
4	45	空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45		
	00	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	PEARLS News 2022	発信 ! モノゴコロ	SPORTS TIME	00	
	15	すぽおつでござる !	発信 ! モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15	
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	30	
5	45	PEARLS News 2022 (木、土) 地域のお知らせなど						
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	25	
45	シェアネタ	空から見れば		あったかごはん	映画な時間	30		
6	00	SPORTS TIME	お店にGo !	とんと昔があったげな	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる !	00	
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる !	お店にGo !	シェアネタ	15	
	30	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	あっ これみよっ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	30	
	45	PEARLS News 2022 (月・金)、地域のお知らせ など						
7	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	もっと ! 水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	30	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]	55	
8	00	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	発信 ! モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo !	00	
	15	発信 ! モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15	
	30	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	30	
	45	PEARLS News 2022 (水・金)、空から見ればなど						
9	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ						
	30	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信 ! モノゴコロ	20	
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	30	
10	00	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	釣りうえ～ぶ	00	
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15	
	30	もっと ! 水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	30		
	45	PEARLS News 2022 (月)、地域のお知らせ など						
11	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	
	20	求人情報、道路・河川・海カメラ						
	30	映画な時間	もっと ! 水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信 ! モノゴコロ	25	
	45	あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	30	
深夜0	00	発信 ! モノゴコロ	すぽおつでござる !	SPORTS TIME	お店にGo !	志摩あるき	00	
	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15	
	30	もっと ! 水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo !	あつまれ☆元気っズ	30		
	45	PEARLS News 2022 (月)、地域のお知らせ など						
00	ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00							

^[注] 17(月)～21(金)の午前8:30～、午後0:30～、午後8:30～は志摩あるき(20分)を放送します。
 ※22(土)、29(土)午後6:00～8:00、23(日)、30(日)午後3:00～5:00は第60回伊勢えび祭生中継を再放送します。
 ※23(日)午前9:30～11:30(予定)は上野天神祭生中継 守り伝える祭の「技」～を放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**大紀町でジビエ料理が楽しめる「いとう」**にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。
歩く場所 **阿児町志島**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は「**秋鮭のピカタ**」を作ります。



映画な時間

今月は7日(金)公開『七人の秘書 THE MOVIE』と28日(金)公開『天間荘の三姉妹』の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



ジェニファーとえいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!
● 1日~ AXN海外ドラマ
● 15日~ CNN j



■15日更新

シェアネタ ~気になる話題お届けします~

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日~ 登山ガイドの仙人(大台町)
- 15日~ 雑貨屋 petit marche-ぶちまるしえ-(松阪市)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日~ 大石幼稚園(松阪市)
- 15日~ 勢和保育園(多気町)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日~ 松阪市武道館
- 15日~ まっきーボクシングジム 西山大翔くん



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

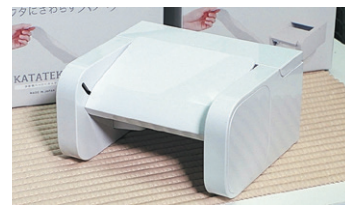
- 1日~ 志摩ミニバスケットボールクラブ
- 15日~ 浜島SC アクアビクス教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介いたします。

- 1日~ 有限会社東海樹脂加工(松阪市)
- 15日~ TARD(大紀町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日~ 松名瀬海岸(松阪市)
- 15日~ 英虞湾に沈む夕日(志摩市)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

