

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

いろんなのりもの

木曜日号をみてね!

木曜日号のコーナー「はたらくくるま」がパワーアップ!

くるまだけじゃない、いろんな乗り物が登場するよ! お楽しみに!



MCTV アナウンサー

中村 真南

西村 愛乃音

福村 亜瑠

西尾 美早紀

FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

三重県中南部地域からJリーグ入りを目指す社会人サッカークラブFC.ISE-SHIMA。東海社会人サッカーリーグ1部もいよいよラストスパートですね! 今月は9月に行われた試合の結果をたっぷりお届けしますよ! お楽しみに!



PEARLS News 2022

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
月曜日 午後7:45、午後11:45 火曜日 午前6:45
水曜日 午後5:00、午後9:45 木曜日 午後5:45
金曜日 午後7:45、午後9:45 土曜日 午後5:45、午後11:00

国体予選の東海ブロック大会を見事全勝優勝で勝ち進んだPEARLS。「いちご一会とちぎ国体」での活躍の様子とその結果。また、今月ニュージーランドで行われる女子ラグビーW杯に、日本代表として参戦する松阪市出身の玉井希絵選手の様子もお送りします。

※内容は変更となる場合があります。



けーぶるにつぽん 彩・JAPAN

【入間ケーブルテレビ】究極のお茶 極上手揉み茶の世界

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

8(土)、9(日)、15(土)、16(日)

壮観劇場

【大分ケーブルテレコム】佐賀関伝統漁一本釣り

【ケーブルメディアワイワイ】九州最後の秘境 大崩山

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

1(土)、2(日)

22(土)、23(日)、29(土)、30(日)

まるっと! じもスポ

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1(地デジ12ch)
土曜日 正午、午後4:00
日曜日 午後8:00

■コミュニティチャンネル第2(地デジ11ch)
10月3日(月)～16日(日) 午後9:00～10:00

第17回松阪地区ミニバスケットボール秋季大会

とんと昔があったげな ～ふるさとおもしろ話～

放送日時 月曜日 午前10:00～ほか

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんがご紹介。毎回いろんなおはなしをお楽しみいただけます。

第22話「若返りの水」

制作/山陰ケーブルビジョン(株)

ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTV、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと! 水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は、生きもののたちの鳴き声に注目! ラッコやジュゴンに鳴くのかな? コツメカワウソや鳥たちはどんな声で鳴くの? などなど、いろんな生きもののたちの鳴き声を調査します。

伊勢えび祭

生中継
放送日時

地デジ12ch
コミュニティch第1

10月15日(土)

午後4:45～ 午後7:00(予定)

※雨天時は10月16日(日)に順延。その後は中止となります。
祭りに合わせて生中継も順延、もしくは中止となります。

第60回

生中継

志摩市浜島町 浜島海浜公園よりお届け!

コロナ禍を乗り越え、約3年ぶりの開催となる「伊勢えび祭」。
規模は一部縮小するものの、あのお囃子も! 踊りも! 花火も!
ついに帰ってきます! 当日は、じゃこっぺ踊りがスタートする
夜の部を、会場の熱気そのままに、リアルタイムでお届けします!

地元の幼稚園児たちが
飛びはねる
とってもかわいい
子どもじゃこっぺ踊り。



スタッフ
おすすめ!



伊勢えび長寿汁

※写真はイメージです

数量限定
早いもの勝ち!!

注目!
じゃこっぺ踊り

プログラム

- 午前10:00～ 午後7:00 志摩特産品等物販市
- 午後2:00 式典(感謝祭)
- 午後3:00 子どもじゃこっぺ踊り(浜島幼稚園児) ちびっ子総踊り
- 午後4:00 伊勢えび長寿汁(有料) ステージイベント(翔大&長山みえ)
- 午後5:00～ じゃこっぺ踊り(海浜公園内)
- 午後6:45～ 名残囃子と花火



クライマックスの
総踊りは圧巻!!



前川先生の
あたたか
ごはん

10月

今月の料理 秋鮭のピカタ

【材料:4人前】

生鮭……………70g×4切れ
塩・こしょう……………少々
小麦粉……………適宜

卵……………2個
小麦粉……………大さじ2杯
牛乳……………大さじ1½杯
粉チーズ(パルメザン) ……大さじ2杯
固形コンソメ……………1個
パセリ……………少々
サラダ油……………大さじ1杯

マカロニ……………60g

にんにく……………1かけ
玉ねぎ……………½個
オリーブ油……………大さじ1杯

水……………½カップ
顆粒コンソメ……………少々
白ワイン……………大さじ2杯
トマト水煮缶……………100g
トマトケチャップ……………大さじ2杯
塩……………小さじ½杯
濃い口しょうゆ……………小さじ2杯
さとう……………少々
こしょう……………少々

