

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24.31)
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラ					
7	30	アルキノ	あつたかごはん	あつこれみよっ	シェアネタ	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45		PEARLS News 2022	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	シェアネタ	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
8	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 あつまれ☆元気っズ
	45	PEARLS News 2022(金)、ジェニファーとえいごではなぞ!、地域のお知らせなど					
	00	あつたかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	道路・河川・海カメラ ※25(月)~29(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					
9	30	あつこれみよっ ^注	アルキノ	あつたかごはん ^注	Z-NAVIGATION ^注	もっと!水の惑星紀行 ^注	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^注		空から見れば ^注	あつたかごはん ^注	映画な時間 ^注	45 空から見れば
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	シェアネタ	あつこれみよっ	シェアネタ	00 道路・河川・海カメラ
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	あつまれ☆元気っズ	15 釣りうえ〜ぶ
10	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつたかごはん	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 あつまれ☆元気っズ
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
	00	とんと昔があつたげな	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
11	30	Z-NAVIGATION	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
	45	ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信!モノゴコロ	シェアネタ	45 お店にGo!
	00	ショッピング番組 QVC					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
午後0	20	道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間 ^注	お店にGo! ^注	発信!モノゴコロ ^注	アルキノ	あつたかごはん ^注	30 ウィークリータ刊三重
	45	あつたかごはん ^注	映画な時間 ^注	あつまれ☆元気っズ ^注		空から見れば ^注	45 あつたかごはん
	00	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	00 けーぶるにっぽん/ 壮観劇場
1	15	空から見れば	シェアネタ	あつたかごはん	映画な時間	すぽおつでござる!	15 シェアナタ
	30	インフォメーション					
	00	ショッピング番組 QVC					
	00	あつまれ☆元気っズ	とんと昔があつたげな	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	00 あつたかごはん
2	15	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!	空から見れば	発信!モノゴコロ	15 空から見れば
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	30 あつまれ☆元気っズ
	45	PEARLS News 2022(金)、地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
3	20	ジェニファーとえいごではなぞ!、道路・河川・海カメラ					
	30	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 ウィークリータ刊三重
	45		空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME
	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	PEARLS News 2022	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重
4	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 皇學館大学 大学生TV局
	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 お店にGo!
	45	PEARLS News 2022(木、土) 地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(月曜号)
5	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつたかごはん	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	25 道路・河川・海カメラ
	45	シェアネタ		空から見れば	あつたかごはん	映画な時間	30 アルキノ
	00	SPORTS TIME	お店にGo!	とんと昔があつたげな	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 ニュースMCTV(火曜号)
6	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	お店にGo!	シェアネタ	15 ウィークリータ刊三重
	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 お店にGo!
	45	PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(水曜号)
7	20	求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※25(月)~29(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					
	30	もっと!水の惑星紀行 ^注	あつこれみよっ ^注	アルキノ	あつたかごはん ^注	映画な時間 ^注	30 発信!モノゴコロ
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^注	空から見れば ^注		SPORTS TIME ^注	あつたかごはん ^注	45 道路・河川・海カメラ
	00	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	発信!モノゴコロ	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	00 あつまれ☆元気っズ
8	15	発信!モノゴコロ	あつたかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 アルキノ
	30	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 シェアナタ
	45	PEARLS News 2022(水)、空から見ればなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
9	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	20 地域のお知らせ
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	30 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!		45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
10	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 PEARLS News 2022
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		30 発信!モノゴコロ
	45	PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)
11	20	求人情報、道路・河川・海カメラ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	シェアネタ	アルキノ	発信!モノゴコロ	25 道路・河川・海カメラ
	45	あつたかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば	30 アルキノ
	00	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!		45 PEARLS News 2022
12	15	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		15 発信!モノゴコロ
	30	もっと!水の惑星紀行	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		30 あつこれみよっ
	45	PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど					
	00	ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00~6:00					

注 11日(月)~15日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~はアルキノ(20分)を放送します。
 ※23(土)、30(土)正午~ 24(日)、31(日)午後8:00~は「松阪祇園まつり 三柱こし生中継」を再放送します。 ※23日(土)、30日(土)午後7:00~ 24日(日)、31日(日)午後4:00~は特別番組「VISON First Anniversary」を放送します。
 ※高校野球三重大会開催日は午後11:00~11:30に高校野球三重大会ダイジェスト「熱中YELL」を放送する場合があります。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**多気町のうどん専門店「長三」**にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 蓮ダム&飯高駅の蓮ダムカレー(松阪市)
- 15日～ VISON ホワイトハウスヴィレッジ・パーク(多気町)



アルキノ

ある日、ある時、ある場所を1日歩きながら、風景と人との出会いを楽しむ旅番組。
歩く場所：**多気町五桂**



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 社会福祉法人慈徳会 さくら保育園(松阪市)
- 15日～ 認定こども園 第2明和ゆたか園(明和町)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は「**鰻の炊き込みご飯・枝豆の塩ゆで**」を作ります。



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 明和卓球クラブ
- 15日～ 勢和ミニバスケットボールクラブ



映画な時間

今月は**15日(金)公開「キングダムⅡ 遥かなる大地へ」**と「**ミニオンズ フィーバー**」の見どころをご紹介します。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ AUZER ローラースケート部
- 15日～ 志摩SC・シニアラージ卓球教室



ジェニファーと えいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVの Mascotキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介いたします。

- 1日～ 水谷養蜂園株式会社
- 15日～ 株式会社セレモ・宅配クック123志摩店



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ MUSIC ON! TV(エムオン!)
- 15日～ 旅チャンネル



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 神瀬の茶畑(大台町)
- 15日～ 相鹿瀬の宮川周辺(多気町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

