

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

| | 月(6.13.20.27) | 火(7.14.21.28) | 水(1.8.15.22.29) | 木(2.9.16.23.30) | 金(3.10.17.24) | 土(4.11.18.25) | 日(5.12.19.26) |
|-----|---------------|--|------------------------|--------------------------|-----------------------------|---------------------------|-----------------------|
| 午前6 | 00 | あつこれみよっ | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| | 20 | 道路・河川・海カメラ | | | | | |
| 7 | 30 | 志摩あるき | あつたかごはん | あつこれみよっ | シェアネタ | あつこれみよっ | 30 ミライを救うSDGs |
| | 45 | | PEARLS News 2022 | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば | ぐるぐるグルメ | 45 映画な時間 |
| 8 | 00 | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | お店にGo! | すぽおつでござる! | 発信!モノゴコロ | 00 ウィークリータ刊三重 |
| | 15 | シェアネタ | すぽおつでござる! | 映画な時間 | ナナちゃんのお店紹介 | 空から見れば | 15 発信!モノゴコロ |
| 9 | 30 | もっと!水の惑星紀行 | もっと!水の惑星紀行 | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | 30 あつまれ☆元気っズ |
| | 45 | PEARLS News 2022(金)、ジェニファーとえいごではなぞ!、地域のお知らせなど | | | | | |
| 10 | 00 | あつたかごはん | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| | 20 | 道路・河川・海カメラ ※20(月)~24(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。 | | | | | |
| 11 | 30 | あつこれみよっ ^[注] | 志摩あるき | あつたかごはん ^[注] | Z-NAVIGATION ^[注] | もっと!水の惑星紀行 ^[注] | 30 ウィークリータ刊三重 |
| | 45 | VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注] | | 空から見れば ^[注] | あつたかごはん ^[注] | 映画な時間 ^[注] | 45 道路・河川・海カメラ |
| 12 | 00 | SPORTS TIME | すぽおつでござる! | シェアネタ | あつこれみよっ | シェアネタ | 00 |
| | 15 | すぽおつでござる! | Z-NAVIGATION | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | お店タウンマップいいね!① | あつまれ☆元気っズ | 15 |
| 13 | 30 | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | あつたかごはん | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | 30 |
| | 45 | 空から見れば、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| 14 | 00 | とんと昔があつたげな | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| | 20 | 地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| 15 | 30 | Z-NAVIGATION | あつこれみよっ | 志摩あるき | あつたかごはん | 映画な時間 | 30 ウィークリータ刊三重 |
| | 45 | ナナちゃんのお店紹介 | シェアネタ | | 発信!モノゴコロ | シェアネタ | 45 お店にGo! |
| 16 | 00 | ショッピング番組 QVC | | | | | |
| | 00 | 発信!モノゴコロ | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | 00 |
| 17 | 20 | 道路・河川・海カメラ | | | | | |
| | 30 | 映画な時間 ^[注] | お店にGo! ^[注] | 発信!モノゴコロ ^[注] | 志摩あるき | あつたかごはん ^[注] | 30 まるっとじもスポ |
| 18 | 45 | あつたかごはん ^[注] | 映画な時間 ^[注] | あつまれ☆元気っズ ^[注] | | 空から見れば ^[注] | 45 志摩あるき |
| | 00 | あつまれ☆元気っズ | 発信!モノゴコロ | SPORTS TIME | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | 00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA |
| 19 | 15 | 空から見れば | シェアネタ | あつたかごはん | 映画な時間 | すぽおつでござる! | 15 シェアネタ |
| | 30 | インフォメーション | | | | | |
| 20 | 00 | ショッピング番組 QVC | | | | | |
| | 00 | あつまれ☆元気っズ | とんと昔があつたげな | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | 00 |
| 21 | 15 | シェアネタ | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | お店タウンマップいいね!② | 空から見れば | 発信!モノゴコロ | 15 |
| | 30 | 発信!モノゴコロ | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | 30 ケーブルネットワークみえ |
| 22 | 45 | PEARLS News 2022(金)、地域のお知らせなど | | | | | |
| | 00 | SPORTS TIME | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| 23 | 20 | ジェニファーとえいごではなぞ!、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| | 30 | 志摩あるき | あつたかごはん | 映画な時間 | もっと!水の惑星紀行 | あつこれみよっ | 30 ウィークリータ刊三重 |
| 24 | 45 | 空から見れば | あつたかごはん | 映画な時間 | 映画な時間 | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 45 |
| | 00 | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | PEARLS News 2022 | 発信!モノゴコロ | SPORTS TIME | 00 ウィークリータ刊三重 |
| 25 | 15 | すぽおつでござる! | 発信!モノゴコロ | シェアネタ | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば | 15 |
| | 30 | あつまれ☆元気っズ | 映画な時間 | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | 30 |
| 26 | 45 | PEARLS News 2022(木、土)地域のお知らせなど | | | | | |
| | 00 | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | ニュースMCTV(金曜号) | 00 ニュースMCTV(月曜号) |
| 27 | 20 | 求人情報、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| | 30 | あつこれみよっ | 志摩あるき | あつたかごはん | 映画な時間 | もっと!水の惑星紀行 | 25 道路・河川・海カメラ |
| 28 | 45 | シェアネタ | | 空から見れば | あつたかごはん | 映画な時間 | 30 志摩あるき |
| | 00 | SPORTS TIME | お店にGo! | とんと昔があつたげな | あつまれ☆元気っズ | すぽおつでござる! | 00 ニュースMCTV(火曜号) |
| 29 | 15 | 空から見れば | Z-NAVIGATION | すぽおつでござる! | お店にGo! | シェアネタ | 15 |
| | 30 | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | あつこれみよっ | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | 30 まるっとじもスポ |
| 30 | 45 | PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど | | | | | |
| | 00 | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | ニュースMCTV(金曜号) | 00 ニュースMCTV(月曜号) |
| 31 | 20 | 求人情報、道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※20(月)~24(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。 | | | | | |
| | 30 | もっと!水の惑星紀行 ^[注] | あつこれみよっ ^[注] | 志摩あるき | あつたかごはん ^[注] | 映画な時間 ^[注] | 30 ニュースMCTV(水曜号) |
| 32 | 45 | VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注] | 空から見れば ^[注] | | SPORTS TIME ^[注] | あつたかごはん ^[注] | 45 道路・河川・海カメラ |
| | 00 | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | 発信!モノゴコロ | あつまれ☆元気っズ | お店にGo! | 00 志摩あるき |
| 33 | 15 | 発信!モノゴコロ | あつたかごはん | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | ぐるぐるグルメ | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 15 |
| | 30 | SPORTS TIME | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | 発信!モノゴコロ | すぽおつでござる! | 30 シェアネタ |
| 34 | 45 | PEARLS News 2022(水)、空から見ればなど | | | | | |
| | 00 | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | ニュースMCTV(金曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| 35 | 20 | 求人情報、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| | 30 | 映画な時間 | もっと!水の惑星紀行 | シェアネタ | | 発信!モノゴコロ | 20 地域のお知らせ |
| 36 | 45 | あつたかごはん | 映画な時間 | ぐるぐるグルメ | 志摩あるき | 空から見れば | 30 ウィークリータ刊三重 |
| | 00 | 発信!モノゴコロ | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | | 45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA |
| 37 | 15 | 空から見れば | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば | シェアネタ | | 00 PEARLS News 2022 |
| | 30 | もっと!水の惑星紀行 | SPORTS TIME | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | | 15 発信!モノゴコロ |
| 38 | 45 | PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど | | | | | |
| | 00 | ニュースMCTV(月曜号) | ニュースMCTV(火曜号) | ニュースMCTV(水曜号) | ニュースMCTV(木曜号) | ニュースMCTV(金曜号) | 00 ニュースMCTV(金曜号) |
| 39 | 20 | 求人情報、道路・河川・海カメラ | | | | | |
| | 30 | あつたかごはん | 志摩あるき | あつたかごはん | 映画な時間 | もっと!水の惑星紀行 | 25 道路・河川・海カメラ |
| 40 | 45 | あつたかごはん | 映画な時間 | ぐるぐるグルメ | 志摩あるき | 空から見れば | 30 志摩あるき |
| | 00 | 発信!モノゴコロ | すぽおつでござる! | SPORTS TIME | お店にGo! | | 00 PEARLS News 2022 |
| 41 | 15 | 空から見れば | VAMOSIFC.ISE-SHIMA | 空から見れば | シェアネタ | | 15 発信!モノゴコロ |
| | 30 | もっと!水の惑星紀行 | SPORTS TIME | お店にGo! | あつまれ☆元気っズ | | 30 |
| 42 | 45 | PEARLS News 2022(月)、地域のお知らせなど | | | | | |
| | 00 | ショッピング番組 ショッピングチャンネル 0:00~6:00 | | | | | |

[注] 13日(月)~17日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~は志摩あるき(20分)を放送します。
 [注] 5日(日)の午後4:00~午後5:00は、00-皇学館大学 大学生テレビ局、30-お店にGo!、45-ミライを救うSDGsを放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は、**明和町の「本格インド料理MINA」**にお邪魔します。



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ みえこどもの城プラネタリウムリニューアル
- 15日～ 蓮ダム&飯高駅の蓮ダムカレー



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。
歩く場所 **阿児町甲賀**



あつまれ☆元気っず

マーブルくんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 認定こども園 明和ゆたか園(明和町)
- 15日～ 社会福祉法人慈徳会さくら保育園(松阪市)



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介!今回は「**豚肉と夏野菜の炒め物**」を作ります。



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまると一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ B.F.A-SEED 双子の橋本兄弟
- 15日～ 明和卓球クラブ



映画な時間

今月は**3日(金)公開「極主夫道 ザ・シネマ」**と**17日(金)公開「峠 最後のサムライ」**の見どころをご紹介。番組の最後にはペア平日鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



すぽおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ クラブ志摩・志摩陸上クラブ
- 15日～ AUZER ローラースケート部



ジェニファーと えいごではなそ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介!します。

- 1日～ 三重額縁(大台町)
- 15日～ 水谷養蜂園株式会社(松阪市)



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ GAORA
- 15日～ WOWOWプラス



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 神路ダム・恵利原ダム(志摩市)
- 15日～ 神瀬の茶畑(大台町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送

ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワッ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

