

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

時間	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)	時間				
午前6	00	空から見れば 総集編	発信！モノゴコロ 総集編	皇學館大学 大学生テレビ局	アルキノ 総集編	志摩あるき 総集編	SPORTS TIME 総集編	午前6	00			
	30			ナナちゃんのお店紹介 総集編					壮観劇場(岡山)	あっこれみよっ	PEARLS NEWS 2022	VAMOS! FC.ISE-SHIMA
7	45	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	皇學館大学 大学生テレビ局	お店にGo! 総集編	志摩あるき 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	すぽおつでござる! 総集編	7	00			
	00	CHECK! まるっと!じもスポ 奥伊勢松阪リトルシニア 野球協会創立10周年 記念大会							けーぶるにっぽん (長崎)	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	はたらくるま/ いろんなのりもの	45
	30	はたらくるま/ いろんなのりもの							空から見れば 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	CHECK! まるっと!じもスポ 第16回奥伊勢地区小中学生 バレーボール大会	前川先生の あったかごはん 総集編
8	45	はたらくるま/ いろんなのりもの	PEARLS NEWS 2022	空から見れば 総集編	お店にGo! 総集編	お店にGo! 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	8	00			
	00	皇學館大学 大学生テレビ局	空から見れば 総集編						前川先生の あったかごはん 総集編	空から見れば 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	30
9	30	はたらくるま/ いろんなのりもの	PEARLS NEWS 2022	空から見れば 総集編	SPORTS TIME 総集編	お店にGo! 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	9	00			
	45	あっこれみよっ	PEARLS NEWS 2022						あつまれ☆元気っず 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	45
10	00	もっと!水の惑星紀行 総集編	お店にGo! 総集編	空から見れば 総集編	SPORTS TIME 総集編	お店にGo! 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	10	00			
	30	あつまれ☆元気っず 総集編		PEARLS NEWS 2022					あつまれ☆元気っず 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつまれ☆元気っず 総集編	45
11	00	QVC							11	00		
午後0	45	あつまれ☆元気っず 総集編	すぽおつでござる! 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	ジェニファーと えいごではなそ!	SPORTS TIME 総集編	空から見れば 総集編	午後0	00			
	00	発信!モノゴコロ 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	すぽおつでござる! 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	PEARLS NEWS 2022	あつこれみよっ		45			
1	00	CHECK! 知事対談「県民と共に・・・三重県前へ！」							1	00		
2	00	インフォメーション							2	00		
3	00	QVC							3	00		
	45	前川先生の あったかごはん 総集編	志摩あるき 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	アルキノ 総集編	ケーブルネットワーク みえ	CHECK! まるっと!じもスポ 奥伊勢松阪リトルシニア 野球協会創立10周年 記念大会	00				
4	00	皇學館大学 大学生テレビ局	前川先生の あったかごはん 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	あつまれ☆元気っず 総集編	もっと!水の惑星紀行 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	4	00			
	30	アルキノ 総集編		はたらくるま/ いろんなのりもの					あつまれ☆元気っず 総集編	もっと!水の惑星紀行 総集編	45	
5	45	PEARLS NEWS 2022	壮観劇場(岡山)	はたらくるま/ いろんなのりもの	前川先生の あったかごはん 総集編	アルキノ 総集編	はたらくるま/ いろんなのりもの	5	00			
	00	あつまれ☆元気っず 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	あつこれみよっ					あつこれみよっ	15		
	30	あつまれ☆元気っず 総集編	あつこれみよっ	CHECK! まるっと!じもスポ 第16回奥伊勢地区 小中学生バレーボール大会					あつこれみよっ	PEARLS NEWS 2022	45	
6	45	あつこれみよっ	あつこれみよっ	はたらくるま/ いろんなのりもの	志摩あるき 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	すぽおつでござる! 総集編	6	00			
	00	CHECK! まるっと!じもスポ 第16回奥伊勢地区 小中学生バレーボール大会	前川先生の あったかごはん 総集編	SPORTS TIME 総集編	VAMOS! FC.ISE-SHIMA				あつまれ☆元気っず 総集編	45		
7	00	お店にGo! 総集編	お店にGo! 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	あつまれ☆元気っず 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	7	00			
	45	すぽおつでござる! 総集編		あつこれみよっ	あつこれみよっ				VAMOS! FC.ISE-SHIMA	45		
8	00	CHECK! 成人の日特集2022	アルキノ 総集編	SPORTS TIME 総集編	すぽおつでござる! 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	前川先生の あったかごはん 総集編	8	00			
	45	お店にGo! 総集編	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ				45			
9	00	空から見れば 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	あつまれ☆元気っず 総集編	すぽおつでござる! 総集編	CHECK! 成人の日特集2022	ジェニファーと えいごではなそ!	9	00			
	30	もっと!水の惑星紀行 総集編	SPORTS TIME 総集編	あつこれみよっ	あつこれみよっ				45			
10	45	あつこれみよっ	CHECK! 成人の日特集2022	あつこれみよっ	あつこれみよっ	空から見れば 総集編	お店にGo! 総集編	10	00			
	00	志摩あるき 総集編	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ				PEARLS NEWS 2022	30		
11	00	すぽおつでござる! 総集編	SPORTS TIME 総集編	発信!モノゴコロ 総集編	ナナちゃんのお店紹介 総集編	ジェニファーと えいごではなそ!	アルキノ 総集編	11	00			
	15	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ				PEARLS NEWS 2022	15		
0	45	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	VAMOS! FC.ISE-SHIMA	あつこれみよっ	PEARLS NEWS 2022	0	45			
	00	ショッピングチャンネル							00			

特別番組アンコール放送

成人の日特集2022

2022年の各地の成人式の様子を新成人の抱負やインタビューを交えながらお送りします。



まるっと!じもスポ

- 奥伊勢松阪リトルシニア野球協会創立10周年記念大会
- 第16回奥伊勢地区小中学生バレーボール大会



知事対談「県民と共に・・・三重県前へ！」

昨年9月の知事就任から約半年。新型コロナウイルスの対応や三重とこわか国体・とこわか大会の延期を断念するなど激動の半年であった。2022年に入り本格的な一見県政へ。取り組むべき課題とは? 知事が目指す三重とは? 一見勝之知事に問います。聞き手は四日市大学副学長 小林慶太郎氏。



一見勝之知事



四日市大学副学長
小林慶太郎氏

見逃した番組をまとめて一挙放送!

放送時間は左のページをご覧ください。

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子がエリア内にあるとっておきのお店をご紹介します! お出かけの参考にしてください。



- 四季料理と蕎麦 希成 (大紀町)
- ビーフクラブ ノエル (松阪市)
- LA PIZZICA (志摩市)
- 中華そば かつぶし太郎 (松阪市)

志摩あるき

見逃した方必見! 志摩の素晴らしい景色をゆっくり歩きながら再発見していきます。



- 105歩 志摩町片田
- 106歩 阿児町神明

風景・人との出会い旅 アルキノ

松阪・明和・多気・大台・大紀のどこかで1日歩きながら、風景や人との出会いを楽しむ旅番組。



- その35 松阪市石津町
- その36 大紀町大内山周辺

前川先生の あったかごはん

前川料理教室の前川先生おすすめの家庭料理をご紹介します。



- 柔らかトンカツ
- 新じゃがと豚バラの煮物
- えび団子の変わり揚げ
- 煮込みハンバーグ

あつまれ☆元気っす

MCTVのマスコットキャラクターが保育園・幼稚園にお邪魔します。



- 松江幼稚園 (松阪市)
- 宮川保育園 (大台町)
- 花岡保育園 (松阪市)
- 鎌田幼稚園 (松阪市)

すぽおつでござる!

忍びの里の忍者が志摩市で頑張るスポーツチームやクラブを楽しくリポート!



- よさこいソーラン クローバー
- T. F. C (東海フットボールクラブ)
- 浜島スポーツクラブ 柔道教室
- Be STUDIO Fit (KICKOUT)

SPORTS TIME

地域のスポーツの話題をお届け! 大会の様子や、注目のチーム・選手をご紹介します。



- カートレース・加藤大翔くん
- 明和柔道教室
- 奥伊勢松阪リトルシニア

空から見れば

住んでいるまちの魅力を再発見! 上空からドローンで撮影した身近な風景や建物をお送りします。



- 室生赤目青山国定公園 (松阪市飯高町)
- 丹生大師周辺 (多気町丹生)
- 領内峡周辺 (大台町小滝)
- 麦崎灯台周辺 (志摩市志摩町)

発信! モノゴコロ

地域のがんばる会社や一味ちがうお店、こだわりの商品にスポットを当てる番組です。



- 有限会社 せいわの里まめや (多気町)
- フラワーショップ花典 (大台町)
- 有限会社上野屋 (松阪市)
- 東原建築工房 (志摩市)

シェアネタ

～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介いたします。



- キャンプ場ASOBINO (大紀町)
- 子ども用品リユースステーションYOTTECO (志摩市)
- 松阪市総合運動公園スケートパーク (松阪市)

はたらくくるま/ いろんなのりもの

“はたらくくるま”“いろんなのりもの”をまとめて紹介するよ!



ジェニファーと えいごではなぞ

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルくんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!

