

ニュースMCTV

放送日時 月曜～金曜 午後6:00 更新

松阪・志摩・明和・多気・大台・大紀のホットな話題をお届けする「ニュースMCTV」。身近な出来事や話題をより楽しく、より分かりやすくお伝えします。

いろんなのりもの 木曜日号をみてね!

木曜日号のコーナー「はたらくくるま」がパワーアップ!

くるまだけじゃない、いろんな乗り物が登場するよ! お楽しみに!



MCTV アナウンサー

中村 真南

西村 愛乃音

福村 亜瑠

西尾 美卓紀

FC.ISE-SHIMA応援番組 「VAMOS!FC.ISE-SHIMA」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
月曜日 午前8:45ほか

新体制となり悲願のJFL昇格に向けて、今シーズンをスタートさせたFC.ISE-SHIMA。三重県社会人サッカー選手権大会天皇杯予選の試合結果や選手紹介など盛りだくさんで最新情報をお届けします。応援番組でしか見られない選手の表情をお見逃しなく!



「け～ぶるGiRLS オンラインLIVE!」

放送日時 ■コミュニティチャンネル第1 (地デジ12ch)
毎週日曜日 午後4時～

2月28日にダイヤモンドホールで開催されたけ～ぶるGiRLS初のオンラインライブの模様を放送! 街を元気に! を合言葉に活動するけ～ぶるGiRLSが歌とダンスで元氣をお届けいたします!



とんと昔があったげな ～ふるさとおもしろ話～

放送日時 月曜日 午前10:00～ほか

出雲地方に残る昔懐かしい民話を、語り部さんご紹介。毎回いろんなおはなしをお楽しみいただけます。第16話「さるかに合戦」

制作/山陰ケーブルビジョン(株)

け～ぶるにつぽん 彩・JAPAN

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【長崎】命の水場 鳥たちの雲仙 9(土)、10(日)、16(土)、17(日)

壮観劇場

放送日時 土曜日 午後1:00～/日曜日 正午～

【岡山・高梁】雲海と天空の山城 23(土)、24(日)、30(土)

濱口&岡田の今すぐ実践!ミライを救うSDGs

制作/ひまわりネットワーク

放送日時 毎週土日 土曜日 午前6:30～、午後7:30～
日曜日 午後9:30～

「SDGs」が自分たちとどう関係があるのかを分かりやすく身近に感じていただき、実際に取り組んでいけるようになることを目指す番組。家庭のできるSDGsチェックシートを使って、濱口と岡田が自らのプライベートを明かしながら、チェックしていきます。

出演/濱口優(よゐこ) 岡田圭右(ますだおかだ) たかまつなな



ぐるぐるグルメ

制作/ZTV

伊勢・志摩のグルメ情報をお届けします。

ナナちゃんのお店紹介

制作/ICT

伊賀・上野地域のお店をご紹介します。

Z-NAVIGATION

制作/ZTV

津市近隣のグルメ情報をご紹介します。

お店タウンマップいいね!

制作/CTV、CNS

北勢地域のお店をご紹介します。

ケーブルネットワークみえ

制作/三重県ケーブルテレビ協議会

県内のケーブルテレビ局が制作した番組をお届けします。

皇學館大学 大学生TV局

制作/ZTV

大学生が手がける地域密着番組です。

もっと!水の惑星紀行

制作/ZTV

今回は、ラッコの秘密やラッコ飼育の歴史、キラとメイの可愛い姿をたっぷりとお届けします。



毎月1日に更新

リポーター 藤下佳乃子



MCTVエリア内にある“楽しい”“おいしい”
とっておきのお店をご紹介します！

撮影の裏側はこんな感じ！



おいしい食べ物をおいしそうに、
きれいに撮るためにがんばっています！
こんな風に楽しく撮影しています。

ぜひ見て下さいね！

▼番組HPはこちら



過去の放送内容も
ご覧頂けます



前川先生の
**あたたか
ごはん**

4月

今月の料理 天むす

【材料：4人前】

米…………… 2½合
だし…………… 2½カップ
薄口醤油…………… 大さじ1杯
酒…………… 大さじ2杯
塩…………… 小さじ1杯

小麦粉…………… 少々
天ぷら粉…………… 1カップ(100g)
青のり粉…………… 大さじ1杯
だし…………… ½カップ強
薄口醤油…………… 大さじ1杯

えび…………… 小20尾
塩…………… 小さじ½杯
酒…………… 大さじ2杯
しょうが(汁) …… 1かけ

揚げ油
焼き海苔…………… 2センチ幅×20枚

