

地デジ12ch
(121ch)

CS012ch

コミュニティチャンネル(第1) 番組表

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00～午前9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。

	月(4.11.18.25)	火(5.12.19.26)	水(6.13.20.27)	木(7.14.21.28)	金(1.8.15.22.29)	土(2.9.16.23.30)	日(3.10.17.24)	
午前6	00 あっ これみよっ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	ニュースMCTV 【ダイジェスト】 月曜号 6:00～、7:40～、9:20～ 火曜号 6:20～、8:00～、9:40～ 水曜号 6:40～、8:20～、10:00～ 木曜号 7:00～、8:40～、10:20～ 金曜号 7:20～、9:00～、10:40～	
	20	道路・河川・海カメラ						
	30 志摩あるき	あったかごはん	あっ これみよっ	シェアネタ	あっ これみよっ	30 ミライを救うSDGs		
	45	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間		
	00 お店にGo！	あつまれ☆元気っず	お店にGo！	すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重		
7	15 シェアネタ	すぽおつでござる！	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信！モノゴコロ		
	30 もっと！水の惑星紀行	もっと！水の惑星紀行	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	30 あつまれ☆元気っず		
	45	ジェニファーとえいごではなそ！、地域のお知らせ など						45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	00 あったかごはん	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
	20	道路・河川・海カメラ						
8	30 あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	Z-NAVIGATION ^[注]	もっと！水の惑星紀行 ^[注]	30 ウィークリータ刊三重		
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]		空から見れば ^[注]	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	45 空から見れば		
	55		道路・河川・海カメラ					
	00 SPORTS TIME	すぽおつでござる！	シェアネタ	あっ これみよっ	シェアネタ	00		
	9	15 すぽおつでござる！	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!①	あつまれ☆元気っず		釣りうえ～ぶ
30 お店にGo！		あつまれ☆元気っず	あったかごはん	すぽおつでござる！	SPORTS TIME			
45		空から見れば、道路・河川・海カメラ						
00 とんと昔があったげな		ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		
20		地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ						
10	30 Z-NAVIGATION	あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重		
	45 ナナちゃんのお店紹介	シェアネタ		発信！モノゴコロ	シェアネタ	45 お店にGo！		
	00	ショッピング番組 QVC						
	00 発信！モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)	00	
	午後0	20	道路・河川・海カメラ					00
30 映画な時間 ^[注]		お店にGo！ ^[注]	発信！モノゴコロ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	30 ウィークリータ刊三重	30 志摩あるき	
45 あったかごはん ^[注]		映画な時間 ^[注]	あつまれ☆元気っず ^[注]		空から見れば ^[注]	45 あったかごはん		
00 あつまれ☆元気っず		発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	00	00	
1		15 空から見れば	シェアネタ	あったかごはん	映画な時間	すぽおつでござる！	00	00
	30	インフォメーション					15	
	00	ショッピング番組 QVC					00	
	00 あつまれ☆元気っず	とんと昔があったげな	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	00	00	
	3	15 シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップ いいね!②	空から見れば	発信！モノゴコロ	ケーブルネットワークみえ	15
30 発信！モノゴコロ		すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	30		
45		地域のお知らせ など						45
00 SPORTS TIME		ニュースMCTV(月曜号)	ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	00 ニュースMCTV(金曜号)		00
20		ジェニファーとえいごではなそ！、道路・河川・海カメラ						20
4	30 志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	あっ これみよっ	30 ウィークリータ刊三重	15	
	45	空から見れば	あったかごはん	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 SPORTS TIME	30	
	00 お店にGo！	あつまれ☆元気っず	空から見れば	発信！モノゴコロ	SPORTS TIME	00 ウィークリータ刊三重	45	
	5	15 すぽおつでござる！	発信！モノゴコロ	シェアネタ	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	皇學館大学 大学生TV局	00
		30 あつまれ☆元気っず	映画な時間	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！		15
45		地域のお知らせなど						00
00 ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00		00
20		道路・河川・海カメラ						20
6	30 あっ これみよっ	志摩あるき	あったかごはん	映画な時間	もっと！水の惑星紀行	ニュースMCTV(両月・火)	25	
	45 シェアネタ		空から見れば	あったかごはん	映画な時間		55	
	55		道路・河川・海カメラ				30	
	00 SPORTS TIME	お店にGo！	とんと昔があったげな	あつまれ☆元気っず	すぽおつでござる！		00	00
	7	15 空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる！	お店にGo！		シェアネタ	00 ウィークリータ刊三重
30 お店にGo！		あつまれ☆元気っず	あっ これみよっ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	30	00	
45		地域のお知らせ など					30	
00 ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00	
20		道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					20	
8	30 もっと！水の惑星紀行 ^[注]	あっ これみよっ ^[注]	志摩あるき	あったかごはん ^[注]	映画な時間 ^[注]	ニュースMCTV(両水・木)	30	
	45 VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^[注]	空から見れば ^[注]		SPORTS TIME ^[注]	あったかごはん ^[注]		55	
	55	道路・河川・海カメラ			45			
	00 すぽおつでござる！	SPORTS TIME	発信！モノゴコロ	あつまれ☆元気っず	お店にGo！		00	00
	9	15 発信！モノゴコロ	あったかごはん	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	ぐるぐるグルメ		VAMOSIFC.ISE-SHIMA	志摩あるき
30 SPORTS TIME		お店にGo！	あつまれ☆元気っず	発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	30		
45		空から見れば など					30	
00 ニュースMCTV(月曜号)		ニュースMCTV(火曜号)	ニュースMCTV(水曜号)	ニュースMCTV(木曜号)	ニュースMCTV(金曜号)	00	00	
20		道路・河川・海カメラ					20	
10	30 映画な時間	もっと！水の惑星紀行	シェアネタ	志摩あるき	発信！モノゴコロ	釣りうえ～ぶ	30	
	45 あったかごはん	映画な時間	ぐるぐるグルメ		空から見れば		45	
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA			00			
	00 発信！モノゴコロ	すぽおつでござる！	SPORTS TIME	お店にGo！	00		00	
	11	15 空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	シェアネタ		釣りうえ～ぶ	15
30 もっと！水の惑星紀行		SPORTS TIME	お店にGo！	あつまれ☆元気っず	30	30		
45		とんと昔があったげな						45
00		ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00～6:00						00
00								00

[注] 18日(月)~22日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~は志摩あるき(20分)を放送します。

コミュニティチャンネル(第1)番組ラインナップ

新型コロナウイルスの影響により、急速、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

■1日更新

お店にGo!

リポーター藤下佳乃子が、エリア内のおいしい!楽しい!おすすめのお店をご紹介します。今月は**多気町の「ALOHA KITCHEN Hi-Hat(アロハキッチン ハイハット)」**にお邪魔します。



志摩あるき

志摩の素晴らしさをゆっくり歩きながら再発見していきます。

歩く場所 **阿児町神明**



前川先生のあったかごはん

松阪市中町にある前川料理教室の前川先生が美味しい料理の作り方をご紹介します!今回は**「天むす」**を作ります。



映画な時間

今月は**15日(金)公開「名探偵コナン ハロウィンの花嫁」と29日(金)・祝公開「劇場版 ラジエーションハウス」**の見どころをご紹介します。番組の最後にはペーパー鑑賞券のプレゼントも!
※新型コロナウイルスの影響で上映作品が変更となる場合がございます。



ジェニファーとえいごではなぞ!

ジェニファー先生が、MCTVのマスコットキャラクター・マーブルちゃんとマーリンちゃんに英語を教えます。一緒に英語を覚えよう!



あっ これみよっ

数ある専門チャンネルの中から今月注目のチャンネルをピックアップ!プレゼントもお見逃しなく!

- 1日～ キッズステーション
- 15日～ J SPORTS



■15日更新

シェアネタ ～気になる話題お届けします～

地域の気になるスポットやまだまだ知られていない隠れた話題をリポーターが楽しくご紹介します。

- 1日～ 松阪市総合運動公園スケートパーク(松阪市)
- 15日～ 発見!中学生プログラマー(松阪市)



あつまれ☆元気っず

マーブルちゃんとマーリンちゃんが元気な子どもたち「元気っず」を探します。子どもたちの可愛いダンスもありますよ!

- 1日～ 鎌田幼稚園(松阪市)
- 15日～ さくら保育園(松阪市)



スポーツ応援番組 SPORTS TIME

ナビゲーター・スポまとと一緒に、この地域で頑張るスポーツマンを応援しよう!

- 1日～ 再放送 MATSUSAKA BATON CLUB(2015年4月放送)
- 15日～ 大紀町スポーツ少年団 大宮剣道



すばおつでござる!

忍びの里で修業をする忍者が地域で頑張るスポーツチームや団体を忍法や手裏剣を封印して体当たりでレポート!

- 1日～ Be studio fit(キックアウト)
- 15日～ 合気道教室



発信!モノゴコロ

地域の頑張る会社や一味違うお店、そこから生み出される商品にスポットをあててご紹介します。

- 1日～ 東原建築工房(志摩市)
- 15日～ 丸年水産(大紀町)



空から見れば

身近な風景や建物を、ドローンを活用し、上空からの視点で綴る10分間。

- 1日～ 麦崎灯台周辺(志摩市)
- 15日～ さくらの里公園(大台町)



毎週金・土・日曜放送 釣りうえ〜ぶ

釣り人の「見たい!知りた〜い!釣ってみたい!」心を刺激し釣りをより楽しむためのフィッシングエンタメ情報番組。多彩な要素を盛り込んだ番組独自の取材情報を主軸にスタジオから毎週発信!



©釣りビジョン

毎週土・日曜放送 ウィークリータ刊三重 ニュース&こんばんワンツ!

タ刊三重新聞社の記者が過去一週間の中から話題の記事を解説します。

