

新型コロナウイルスの影響により、急遽、放送内容を変更する場合がございます。ご了承ください。詳しくはEPG(電子番組表)をご覧ください。

※午前6:00~9:00の時間帯は、松阪エリア、志摩エリアそれぞれのエリアのお天気情報をL字画面で放送しています。 ※都合により番組内容が変更になる場合があります。
 ※25日(土)の□の時間帯は「三重とこわか国体開会式生中継」をお送りします。 ⇒ 三重とこわか国体は、新型コロナ感染症拡大防止のため中止となりました。

	月(6.13.20.27)	火(7.14.21.28)	水(1.8.15.22.29)	木(2.9.16.23.30)	金(3.10.17.24)	土(4.11.18.25)	日(5.12.19.26)
午前6	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30		あつこれみよっ	あつこれみよっ	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 ナナちゃんのお店紹介
	45	アルキノ	空から見れば	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	ぐるぐるグルメ	45 映画な時間
	55		PEARLS News 2021				55 映画な時間
7	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	お店にGo!	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	00 ウィークリータ刊三重
	15	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	映画な時間	ナナちゃんのお店紹介	空から見れば	15 発信!モノゴコロ
	30	もっと!水の惑星紀行	もっと!水の惑星紀行	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 あつまれ☆元気っズ
	45	ジェニファーとえいごではなそ!、地域のお知らせ					
	00	あつこれみよっ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
8	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※20(月)~24(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					
	30	あつこれみよっ ^{注1}	アルキノ	あつこれみよっ ^{注1}	Z-NAVIGATION ^{注1}	もっと!水の惑星紀行 ^{注1}	30 ウィークリータ刊三重
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注1}		空から見れば ^{注1}	あつこれみよっ ^{注1}	映画な時間 ^{注1}	45 空から見れば
	00	SPORTS TIME	すぽおつでござる!	ぐるぐるグルメ	あつこれみよっ	とんと昔があつたげな	00 道路・河川・海カメラ
	15	すぽおつでござる!	Z-NAVIGATION	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	お店タウンマップいいね!①	あつまれ☆元気っズ	15 釣りうえ〜ぶ
9	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 釣りうえ〜ぶ
	45	空から見れば、道路・河川・海カメラ					
	00	とんと昔があつたげな	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	地域のお知らせ、道路・河川・海カメラ					
	30	いせトピダイジェスト	あつこれみよっ	アルキノ	あつこれみよっ	映画な時間	30 ウィークリータ刊三重
10	45	ナナちゃんのお店紹介					
	00	発信!モノゴコロ	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	ショッピング番組 QVC					
	30	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ	あつこれみよっ	30 けーぶるにっぽん
	45	映画な時間 ^{注1}	お店にGo! ^{注1}	発信!モノゴコロ ^{注1}	アルキノ	あつこれみよっ ^{注1}	45 映画な時間
午後0	00	あつこれみよっ ^{注1}	映画な時間 ^{注1}	あつまれ☆元気っズ ^{注1}	あつまれ☆元気っズ ^{注1}	空から見れば ^{注1}	00 映画な時間
	15	あつまれ☆元気っズ ^{注2}	発信!モノゴコロ ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	お店にGo! ^{注2}	あつまれ☆元気っズ	15 けーぶるにっぽん
	30	空から見れば ^{注2}	お店タウンマップいいね!② ^{注2}	あつこれみよっ ^{注2}	映画な時間 ^{注2}	すぽおつでござる!	30 映画な時間 ^{注2}
	45	インフォメーション					
	00	ショッピング番組 QVC					
1	00	あつまれ☆元気っズ ^{注2}	とんと昔があつたげな ^{注2}	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	お店にGo!	00 けーぶるにっぽん
	15	ナナちゃんのお店紹介 ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	お店タウンマップいいね!② ^{注2}	空から見れば ^{注2}	発信!モノゴコロ	15 ケーブルネットワークみえ
	30	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	30 ケーブルネットワークみえ
	45	PEARLS News 2021(水・金)、地域のお知らせなど					
	00	SPORTS TIME	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
2	20	ジェニファーとえいごではなそ!、道路・河川・海カメラ					
	30	アルキノ	あつこれみよっ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	30 CS番組紹介
	45	空から見れば	あつこれみよっ	あつこれみよっ	映画な時間	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	45 ウィークリータ刊三重
	00	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	空から見れば	発信!モノゴコロ	SPORTS TIME	00 SPORTS TIME
	15	すぽおつでござる!	発信!モノゴコロ	お店タウンマップいいね!①	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	空から見れば	15 ウィークリータ刊三重
3	30	あつまれ☆元気っズ	映画な時間	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	お店にGo!	30 皇學館大学 大学生TV局
	45	PEARLS News 2021(月・木・土)、地域のお知らせなど					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	あつこれみよっ	アルキノ	あつこれみよっ	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	30 皇學館大学 大学生TV局
4	45	ぐるぐるグルメ	アルキノ	空から見れば	あつこれみよっ	映画な時間	45 皇學館大学 大学生TV局
	00	SPORTS TIME	お店にGo!	とんと昔があつたげな	あつまれ☆元気っズ	すぽおつでござる!	00 映画な時間
	15	空から見れば	Z-NAVIGATION	すぽおつでござる!	お店にGo!	Z-NAVIGATION	15 映画な時間
	30	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	あつこれみよっ	すぽおつでござる!	SPORTS TIME	30 映画な時間
	45	地域のお知らせ など					
5	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(水曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※20(月)~24(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					
	30	もっと!水の惑星紀行 ^{注1}	あつこれみよっ ^{注1}	アルキノ	あつこれみよっ ^{注1}	映画な時間 ^{注1}	30 ニュースMCTV(水曜日)
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注1}	空から見れば ^{注1}		SPORTS TIME ^{注1}	あつこれみよっ ^{注1}	45 道路・河川・海カメラ
	00	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	発信!モノゴコロ ^{注2}	あつまれ☆元気っズ ^{注2}	お店にGo!	00 映画な時間
6	15	発信!モノゴコロ ^{注2}	あつこれみよっ ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	ぐるぐるグルメ ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 アルキノ ^{注2}
	30	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 ウィークリータ刊三重
	45	空から見れば、地域のお知らせ など					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
7	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 道路・河川・海カメラ
	45	あつこれみよっ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	アルキノ	空から見れば	45 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ ^{注2}	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	お店にGo! ^{注2}		00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	空から見れば ^{注2}	とんと昔があつたげな ^{注2}	釣りうえ〜ぶ	15 映画な時間
	30	いせトピダイジェスト	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		30 映画な時間
8	45	地域のお知らせ など					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(水曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ ※20(月)~24(金)は「こちら松阪商工会議所です」を放送いたします。					
	30	もっと!水の惑星紀行 ^{注1}	あつこれみよっ ^{注1}	アルキノ	あつこれみよっ ^{注1}	映画な時間 ^{注1}	30 道路・河川・海カメラ
	45	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注1}	空から見れば ^{注1}		SPORTS TIME ^{注1}	あつこれみよっ ^{注1}	45 映画な時間
9	00	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	発信!モノゴコロ ^{注2}	あつまれ☆元気っズ ^{注2}	お店にGo!	00 映画な時間
	15	発信!モノゴコロ ^{注2}	あつこれみよっ ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	ぐるぐるグルメ ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA	15 アルキノ ^{注2}
	30	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ	発信!モノゴコロ	すぽおつでござる!	30 ウィークリータ刊三重
	45	空から見れば、地域のお知らせ など					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
10	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 道路・河川・海カメラ
	45	あつこれみよっ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	アルキノ	空から見れば	45 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ ^{注2}	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	お店にGo! ^{注2}		00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	空から見れば ^{注2}	とんと昔があつたげな ^{注2}	釣りうえ〜ぶ	15 映画な時間
11	30	いせトピダイジェスト	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		30 映画な時間
	45	地域のお知らせ など					
	00	ニュースMCTV(月曜日)	ニュースMCTV(火曜日)	ニュースMCTV(水曜日)	ニュースMCTV(木曜日)	ニュースMCTV(金曜日)	00 ニュースMCTV(金曜日)
	20	道路・河川・海カメラ、地域のお知らせ					
	30	映画な時間	もっと!水の惑星紀行	あつこれみよっ	アルキノ	発信!モノゴコロ	30 道路・河川・海カメラ
深夜0	45	あつこれみよっ	映画な時間	ぐるぐるグルメ	アルキノ	空から見れば	45 ウィークリータ刊三重
	00	発信!モノゴコロ ^{注2}	すぽおつでござる! ^{注2}	SPORTS TIME ^{注2}	お店にGo! ^{注2}		00 VAMOSIFC.ISE-SHIMA
	15	空から見れば ^{注2}	VAMOSIFC.ISE-SHIMA ^{注2}	空から見れば ^{注2}	とんと昔があつたげな ^{注2}	釣りうえ〜ぶ	15 映画な時間
	30	いせトピダイジェスト	SPORTS TIME	お店にGo!	あつまれ☆元気っズ		30 映画な時間
	45	地域のお知らせ など					

ショッピング番組 ショップチャンネル 0:00~6:00

注1 13日(月)~17日(金)の午前8:30~、午後0:30~、午後8:30~はアルキノ(20分)を放送します。

注2 25日(土)~30日(木)の午後9:00~、午後11:00~、午後1:00~、午後3:00~はとこわかダイジェスト(20分)を放送します。 ⇒ 三重とこわか国体は、新型コロナ感染症拡大防止のため中止となりました。