

あなたの街の行政情報専門チャンネル

自治体行政チャンネル



(お住まいの地域の行政chが放送)

松阪市

更新日 毎週 火曜・金曜日

多気町 ほっと-いたき

更新日 毎月1日・16日

大台町

定期番組更新日 毎月 1日

大紀町 地域の情報発信番組 すぼっと大紀

更新日 2週間毎(月曜日)更新

明和町 明和町情報番組 め~ナビ

更新日 毎週 木曜日の正午更新

志摩市 志摩の国 CHANNEL

更新日 毎月 1日・16日

午前 6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
午後 0:00	(繰り返し放送)
1:00	
2:00	00分~ アイウエーブまつさか 市政ニュース/お知らせなど
3:00	20分~ HAPPY BIRTHDAY
4:00	25分~ はるるクッキング
5:00	30分~ 特集(安全・国際・歴史・健康など) 55分~ こんにちは! 包括です
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
深夜 0:00	
1:00	文字放送

午前 6:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
7:00	ほっと-いたき
8:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
9:00	ほっと-いたき
10:00	ほっと-いたき
11:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
午後 0:00	ほっと-いたき
1:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
2:00	ほっと-いたき
3:00	ほっと-いたき
4:00	ほっと-いたき
5:00	にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
6:00	ほっと-いたき
7:00	ほっと-いたき
8:00	ほっと-いたき
9:00	ほっと-いたき
10:00	ほっと-いたき
11:00	ほっと-いたき
深夜 0:00	文字放送
1:00	

午前 6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
午後 0:00	(繰り返し放送)
1:00	
2:00	
3:00	・文字放送
4:00	・定期番組「お~ちゃん」
5:00	・各種体操
6:00	・特別番組 など
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
深夜 0:00	
1:00	

番組紹介

アイウエーブまつさか
市内の出来事や行政からの情報をお伝えします

HAPPY BIRTHDAY
その月、1歳になる子どもたちを紹介

いきいき健康情報
健康促進、イベント情報などを紹介

松阪市議会
本会議を生放送・録画放送

はるるクッキング
簡単に美味しいお料理を5分で紹介

番組紹介

ほっと-いたき (毎月1日・16日)
町内の出来事や役場からの情報をお伝えします

にこにこ体操・運動のススメ・ゆうゆう体操
多気町オリジナル健康体操をお送りします

多気町議会
一般質問を録画放送

番組紹介

お~ちゃん (定期番組)
町内の出来事や役場からのお知らせ

にこにこ体操・ゆうゆう体操
健康づくりのため、一緒に体操しましょう

大台町議会
一般質問を録画放送

午前 6:00	文字放送
7:00	文字放送・季節の風景
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
午後 0:00	すぼっと大紀
1:00	文字放送・季節の風景
2:00	特別番組 ※不定期
3:00	すぼっと大紀
4:00	文字放送・季節の風景
5:00	文字放送・季節の風景
6:00	すぼっと大紀
7:00	文字放送・季節の風景
8:00	文字放送・季節の風景
9:00	すぼっと大紀
10:00	特別番組 ※不定期
11:00	文字放送・季節の風景
深夜 0:00	
1:00	

番組紹介

すぼっと大紀
町内の様々な出来事を紹介

文字放送
イベント情報、行政からのお知らせ

大紀町議会
定例会・臨時会を生放送 & 録画放送

特別番組 ※不定期
各種イベント、講演会、啓発番組など

午前 6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
午後 0:00	明和町情報番組「め~ナビ」
1:00	
2:00	00分~ ニュース
3:00	トピックス
4:00	文字放送
5:00	上記がリピート放送
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	
11:00	
深夜 0:00	
1:00	

番組紹介

ニュース
町内の主な出来事を紹介

トピックス
町内の祭やイベント等じっくりお伝えします

ゴーゴーはつらつ体操
毎日の健康づくりのための体操

明和町議会
一般質問を録画放送

午前 6:00	
7:00	00分~ 志摩の国チャンネル
8:00	20分~ 商工会インフォメーション
8:00	25分~ 志摩の国かわら版
9:00	30分~ ニュースMCTV志摩ダイジェスト
10:00	50分~ 商工会インフォメーション
11:00	55分~ 志摩の国かわら版
午後 0:00	★志摩市オリジナル健康体操放送時間のみ
1:00	00分~ 志摩市オリジナル健康体操
2:00	05分~ 志摩の国チャンネル
3:00	25分~ 商工会インフォメーション
4:00	志摩市オリジナル健康体操 「志摩からはじまる物語」 午前6:00/午後2:00 「志摩しまウォーキング」 午前8:00/午後3:00
5:00	
6:00	
7:00	
8:00	
9:00	
10:00	「とこわかダンス」 午前7:00/午後4:00
11:00	
深夜 0:00	30分以降の放送内容は 他の時間帯と同様となります
1:00	

番組紹介

志摩の国チャンネル
市からのお知らせやまちの話題をご紹介します

志摩の国かわら版
行政情報を文字とナレーションでお知らせ

商工会インフォメーション
商工会のお知らせや市内のお店を紹介

志摩市議会
一般質問を録画放送

ニュースMCTV志摩ダイジェスト
MCTVのニュースの中から志摩の話題をまとめて放送

志摩市オリジナル健康体操
健康づくりに、毎日5分の志摩市オリジナル健康体操を!

行政チャンネル 日記 **多気町** 音声ガイドアプリを使って 多気町を街歩き!

音声ガイドアプリ『Pokke』にて、多気町地内を舞台としたオンライン謎解き&音声ガイドツアーの配信を開始しました。自宅に居ながら地域旅行を楽しめるコンテンツです。その場所の見どころポイントだけでなく、歴史や文化、秘密、エピソードなどを聴くことができます。音声ガイドをしてくれるのは、映画「ハリーポッター」シリーズで主人公ハリー・ポッターの吹き替えを担当している「小野賢章さん」です。ぜひ街歩きをお楽しみください!



音声ガイドアプリ「Pokke」

行政チャンネル 日記 **明和町** 満月の夜は明和町へ! 「斎宮満月屋台」

明和町の斎宮駅近くでは、満月の夜に現れる不思議な屋台があります。現在はドライブスルー形式で地元の美味しいものをご提供中。ちなみに…4月の満月は27日、5月は26日になっています。商品のご注文は事前にインターネット「斎宮満月屋台」で検索して注文!あとは満月の夜に斎宮の屋台に向かえば商品をお渡しいたします!斎宮のお月見と一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。(一般社団法人 明和観光商社 0596-67-6850)



お好きなメニューを事前注文し車で受け取り